

## **ABENDSPORTFESTE**

auf der Kunststoffanlage im Oberweseler Rhinelandstadion  
mit vollelektronischer Zeitmessaanlage

**Donnerstag, 03. September 2009 - Beginn 18:00 Uhr**

<b>Wettbewerbe:</b>	M/MJ	100m, Kugel, Diskus
	M15/14	100m, Kugel, Diskus
	M13/12	75m, 1000m, Weit
	M11/10	50m, 1000m, Weit
	M9/8	50m, 1000m, Weit
	F/WJ	100m, Kugel, Diskus
	W15/14	100m, Kugel, Diskus
	W13/12	75m, 800m, Weit
	W11/10	50m, 800m, Weit
	W9/8	50m, 800m, Weit

**Meldeschluss:** bis **01. September 2009** mit Angabe der Bestzeiten in den Läufen (nur Zeitläufe!).  
Nachmeldungen bis 30 min vor Beginn des Wettbewerbs am Stellplatz.

**Zeitplan:** siehe Rückseite, Änderungen vorbehalten.

### **Allgemeine Veranstaltungshinweise**

**Startgeld:** pro Disziplin u. Teilnehmer  
Frauen/Männer/Jugend 2,50 €, Schüler 2 €, Nachmeldungen zuzügl. 1 €

**Ergebnislisten** werden im Internet unter [www.leichtathletik-djk.de](http://www.leichtathletik-djk.de) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:** Urkunden werden bei Wettkampfe ausgegeben. Keine Nachsendung.  
Fehlende Urkunden können im Internet unter [www.leichtathletik-djk.de](http://www.leichtathletik-djk.de) ausgedruckt werden.

**Hinweise:** Durchführung nach ALB unter Aufsicht des LVR.

**Meldungen** über die Homepage: [www.leichtathletik-djk.de](http://www.leichtathletik-djk.de)  
per E-Mail an: [leichtathletik@djk-oberwesel.de](mailto:leichtathletik@djk-oberwesel.de)  
per Fax an: 06741/980516

## Zeitplan

Abendsportfest 03. September 2009 – 18:00 Uhr

Zeit	M	Schüler	Schüler	Schüler	Schüler	F	Schülerinnen	Schülerinnen	Schülerinnen	Schülerinnen	Zeit
	MJ	M15/14	M13/12	M11/10	M9/8	WJ	W15/14	W13/12	W11/10	W9/8	
18:00	100m	100m			Weit 1	100m	100m			Weit 2	18:00
18:15			75m					75m			18:15
18:25	Diskus	Diskus				Diskus	Diskus				18:25
18:35				Weit 1				Weit 2	50m		18:35
18:45					50m						18:45
18:55										50m	18:55
19:05			Weit 1	50m					Weit 2		19:05
19:15	Kugel	Kugel				Kugel	Kugel				19:15
19:25											19:25
19:35			1000m	1000m	1000m						19:35
19:45								800m	800m	800m	19:45
20:00											20:00

---

### Veranstaltungshinweis:

26. September 2009 - 15. Oberweseler Berglauf - Panoramalauf im Welterbe Oberes Mittelrheintal - mit integrierter DJK-Bundesmeisterschaft  
weitere Informationen unter [www.leichtathletik-djk.de](http://www.leichtathletik-djk.de)