

Wettkampfsport
Gesundheitssport
Freizeitsport



DJK "Rheinwacht" 1924 Oberwesel e.V.

Familien-Skifreizeit

Die jährlich in der Karwoche von der Skiabteilung organisierte Skifreizeit ist sehr beliebt und bietet vielen Familien (Anfänger oder Fortgeschrittene) die Möglichkeit, in guter Gemeinschaft und unter fachkundiger Anleitung Ski zu fahren. Eine tolle Woche für jung und alt.

Oberweseler Berglauf am 23.09.2006 und 22.09.2007

Ein anspruchsvoller Lauf über 10 km (Höhenunterschied 400m) der jährlich Ende September stattfindet. Eine echte Herausforderung für alle Ausdauersportler.

Sport sehen - erleben - probieren

Am Sonntag, 26. August 2007 lädt die DJK alle Familien mit Kind und Kegel zu einem besonderen Fest nach Oberwesel ein. Zahlreiche Zuschau- und Mitmachangebote werden einen unvergesslichen wie erlebnisreichen Tag bieten.

Mittelrhein-Marathon

Die DJK nimmt nicht nur mit vielen Sportlern am Marathon durch das herrliche UNESCO-Weltkulturerbe teil. Unser Verein unterstützt die Veranstaltung mit zahlreichen ehrenamtlichen Helfern am Startpunkt in Oberwesel.

Beachvolleyball-Turnier

In jedem Sommer findet auf dem Beach-Volleyballplatz ein offenes „Jedermann“-Turnier statt.

Neue Trends

Die DJK greift regelmäßig neue Trendsportarten auf, wie z.B. Aerobic Fighting, Beach-Volleyball, Boule, Inline-Skating, Nordic Walking und integriert diese in das Sportprogramm.

Informationen zu allen Veranstaltungen aktuell unter www.djk-oberwesel.de

Informationen

1. Vorsitzender

Wolfgang Friedsam
Auf Wiesborn 1
55430 Oberwesel

2. Vorsitzende

Christa D'Avis
Wernerstr. 7b
55430 Oberwesel

Tel 06744 - 71 48 49

Fax 06744 - 71 48 52

1.vorsitzender@djk-oberwesel.de

Tel 06744 - 70 92

Fax 06744 - 71 47 52

2.vorsitzende@djk-oberwesel.de



Kennen Sie DJK?

Die DJK Rheinwacht Oberwesel bietet Ihnen vielseitigen Sport.

Sport macht Spaß!

Sport hält fit und gesund!

Sport bietet Gemeinschaft!

Sport spricht alle Sprachen!

Sport schafft Freunde!

Unsere 60 Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind das Herzstück unseres Sportvereins. Sie engagieren sich ehrenamtlich für Sie in 12 Sportabteilungen 60-70 Stunden jede Woche.

Sport für alle!

Wir bieten unseren über 1.300 Mitgliedern ein reichhaltiges Sportangebot für jeden Geschmack und jedes Alter. Egal ob Sie gezielt etwas für Ihre Gesundheit oder Fitness tun wollen oder ob Sie einfach Sport als Freizeitbeschäftigung ausüben möchten. - Sie können aus über 25 Sportarten (Tendenz steigend) auswählen.

Die DJK Rheinwacht Oberwesel ist Mitglied des DJK Sportverbandes, der es als seine Aufgabe ansieht mehr als nur Sport anzubieten und sein Angebot als „Sport um der Menschen willen“ begreift.

Der DJK Sportverband steht mit 535.000 Mitgliedern an 13. Stelle der rund 70 Sportorganisationen Deutschlands und führt die Sportverbände mit besonderen Aufgaben im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) an.

Die DJK Rheinwacht Oberwesel wurde 1924 gegründet und als christlich geprägter Sportverein durch die Nazis verboten. 1954 erfolgte die Wiedergründung. Die Struktur und Ausrichtung unseres Vereins macht deutlich, dass Gemeinschaft und werteorientierte Arbeit neben dem Sport wichtige Eckpfeiler unseres Vereinslebens sind.

DJK - Sport und mehr ...

Sportprogramm

immer aktuell unter: www.djk-oberwesel.de

Aerobic Fighting			
Aerobic Fighting (September - April)	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Badminton			
Badminton (Kinder bis 15 Jahre, Anfänger)	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Badminton (Jugendliche ab 15 Jahre, Fortgeschrittene)	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	Sporthalle
Badminton (Erwachsene, Hobbyspieler)	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	kl. Turnhalle
Ballett			
Ballettgruppen I-VI (Informationen unter 02605-84483)	Donnerstag	14.30 - 19.00 Uhr	Jugendheim
Basketball			
männl./weibl. Jugend, Damen, Männer, Hobbyspieler	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle
Beach-Volleyball			
Beach-Volleyball (April - September)	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Beach-Volleyballplatz (Tennisanlage)
Beach-Volleyball (April - September)	Samstag	15.00 - 17.00 Uhr	Beach-Volleyballplatz (Tennisanlage)
Boule			
Boule (Mitte März - Oktober)	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Faustballplatz/Stadion
Diabetes-Sportgruppe			
Sport mit Diabetes	Mittwoch	15.45 - 17.00 Uhr	kl. Turnhalle
Faustball			
<i>Freilufttraining (April bis September), Wintertraining (Oktober bis März):</i>			
Schülerinnen, Schüler, weibl. u. männl. Jugend	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Faustballplatz (Stadion)/Sporthalle
Männer, Damen, Senioren, Hobbyspieler	Freitag	19.30 - 22.00 Uhr	Faustballplatz (Stadion)/Sporthalle
Frauensport			
Gym&Motion (Fitnessgymnastik für Frauen)	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle
Frauen ab 30	Dienstag	20.15 - 21.30 Uhr	kl. Turnhalle
Fit ab 50	Montag	20.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle
Seniorengymnastik (KFD/DJK)	Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	Jugendheim
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	16.45 - 17.45 Uhr	kl. Turnhalle
Eltern-und-Kind-Turnen	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Freizeitsport & Fitnessgymnastik			
Aerobic Fighting (September - April)	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Gym&Motion (Fitnessgymnastik für Frauen)	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle
Ski-Fitnessgymnastik (September - März)	Montag	20.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle
Männersportgruppe ab 40	Dienstag	19.00 - 20.15 Uhr	kl. Turnhalle
Freizeikicker	Montag	21.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle
Lauftreff für Jedermann	s. Leichtathletik		
Gesundheitssport			
Herzsportgruppe (ab 50 Watt)	Dienstag	17.45 - 19.00 Uhr	kl. Turnhalle
Herzsportgruppe (ab 75 Watt)	Dienstag	17.45 - 19.00 Uhr	kl. Turnhalle
Herzsportgruppe (ab 125 Watt)	Dienstag	17.45 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Sport mit Diabetes	Mittwoch	15.45 - 17.00 Uhr	kl. Turnhalle
Wirbelsäulengymnastik für Frauen	Dienstag	16.45 - 17.45 Uhr	kl. Turnhalle
Inline-Skating			
Inline-Skating für Kinder + Jugendliche	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle/Schulhof
Inline-Skating für Erwachsene	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle/Schulhof
Ausdauer-Skating-Training am Rhein (April-September)	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Stadion
Kanu			
Aktivitäten nach besonderer Ankündigung in der Presse			
Leichtathletik			
<i>Freilufttraining (April bis Oktober):</i>			
Schüler/innen 6-10 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Stadion
alle Klassen ab 10 Jahre	Mo. + Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Stadion
Sportabzeichentreff/Breitensport	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Stadion
Lauftreff für Jedermann	Mo. + Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Stadion
Sondertraining	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Stadion
<i>Wintertraining (Oktober bis April):</i>			
alle Klassen ab 10 Jahren	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle
Schüler 6-10 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl. Turnhalle
Lauftreff für Jedermann	Mo. + Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Stadion
Nordic Walking			
Nordic Walking Training 1 bzw. 2	Informationen unter 06744-714 449	Di. bzw. Do.	09.00 - ca.11.00 Uhr
Nordic Walking Training 3	Informationen unter 06744-714 449	Montag	15.00 - 17.00 Uhr
Nordic Walking Training 4 (April - September)	Informationen unter 06744-714 449	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr
Nordic Walking Training 4 (Oktober - März)	Informationen unter 06744-239	Samstag	14.30 - 16.00 Uhr
Nordic Walking Training 5	Informationen unter 06744-239	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr
Radsport			
Sportfahrer, Triathleten (während der Sommerzeit (MESZ))	Montag	ab 18.00 Uhr	Treffpunkt: Stadion
falls montags schlechtes Wetter bzw. Feiertag, alternativ:	Mittwoch	ab 18.00 Uhr	Treffpunkt: Stadion
Schach			
Kinder und Jugendliche	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Jugendheim (Kolpingstube)
Jugend, Erwachsene	Donnerstag	ab 20.00 Uhr	Gasthaus „Quelle“
Ski			
Ski-Fitnessgymnastik (September - März)	Montag	20.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle
weitere Aktivitäten werden in der Presse veröffentlicht			
Tischtennis			
Schüler/innen, Jugend	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	kl. Turnhalle
Schüler/innen, Jugend	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	kl. Turnhalle
Männer, Damen, Hobbyspieler	Montag	ab 19.00 Uhr	kl. Turnhalle
Schüler, Jugend	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Dellhofen, Gemeindehalle
Turnen			
Eltern-und-Kind-Turnen	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Vorschulturnen	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Schülerinnen	Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Schüler	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Jugend, Erwachsene	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle
Jugend, Erwachsene	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Jugendheim
Ballettgruppen I-VI	Donnerstag	14.30 - 19.00 Uhr	Jugendheim
Volleyball			
Volleyball	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr	kl. Turnhalle
Beach-Volleyball (April - September)	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Beach-Volleyballplatz (Tennisanlage)
Beach-Volleyball (April - September)	Samstag	15.00 - 17.00 Uhr	Beach-Volleyballplatz (Tennisanlage)

Fragen beantwortet Wolfgang Friedsam: 1. vorsitzender@djk-oberwesel.de oder 06744 - 71 48 49