

Schüler- und Seniorensportfest

am Samstag, dem 12. Juni 2010
im Rhinelandstadion in Oberwesel



Ausschreibung

Am Samstag, dem 12. Juni 2010 veranstaltet die Leichtathletik-Abteilung der **DJK** „Rheinwacht“ **Oberwesel** im sanierten Rhinelandstadion in Oberwesel ein Schüler- und Seniorensportfest aus.

Beginn

10:00 Uhr Dreikampf für Schüler/innen
13:00 Uhr Einzeldisziplinen

Wettbewerbe:

Männer/Frauen/MJ/WJ	100 m, 200 m, 400 m, 5000 m, Weit, Diskus, Speer, Kugel
Senioren/Seniorinnen	100 m, 200 m, 400 m, 5000 m, Weit, Diskus, Speer, Kugel
Schüler A/Schülerinnen A	100 m, 300 m, Weit, Diskus, Speer, Kugel
Schüler/Schülerinnen B - D	Dreikampf

Meldungen bis an

11. Juni 2010
Thomas Rolinger, Am Burggraben 4,
56329 St. Goar - Biebrnheim
Tel. 06741/7918 oder Fax 06741/980516

oder per E-Mail:

leichtathletik@djk-oberwesel.de

Meldegebühr

3,00 € pro Einzeldisziplin
4,00 € für Dreikampf
Nachmeldegebühr: 1,00 €

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Allgemeines:

Das Stadion hat eine Kunststoffanlage, die nur mit maximal 6 mm Dornen betreten werden darf.

Die Zeitmessung erfolgt mit einer voll elektronischen Zeitmessanlage

Es stehen Umkleide- und Duschräume zur Verfügung

Für Getränke und Essen ist gesorgt.

Zeitplan:

siehe Seite 3 - Änderungen vorbehalten

Weitere Veranstaltungen



Zeitplan

Uhr	Männer u. Senioren	Frauen u. Seniorinnen	MJA / MJB	WJA / WJB	Schüler A	Schülerinnen A	Schüler B-D	Schülerinnen B-D	Uhr
10:00							Dreikampf	Dreikampf	10:00
12:30									12:30
13:00	100 m		100 m		100 m				13:00
13:10									13:10
13:20		100 m		100 m		100 m			13:20
13:30	Diskus		Diskus		Diskus				13:30
13:40									13:40
13:50		Weit 1/2		Weit 1/2		Weit 1/2			13:50
14:00									14:00
14:10	200 m		200 m						14:10
14:20									14:20
14:30	Kugel		Kugel		Kugel				14:30
14:40		Diskus		Diskus		Diskus			14:40
14:50		200 m		200 m					14:50
15:00									15:00
15:10					300 m	300 m			15:10
15:20									15:20
15:30	400 m		400 m						15:30
15:40	Speer	Kugel	Speer	Kugel	Speer	Kugel			15:40
15:50									15:50
16:00		400 m		400 m					16:00
16:10									16:10
16:20									16:20
16:30									16:30
16:40	Weit 1/2		Weit 1/2		Weit 1/2				16:40
16:50									16:50
17:00		Speer		Speer		Speer			17:00
17:10	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m					17:10