

Schüler- und
Seniorenportfest
am Samstag, dem 20. Juni 2009
im Rhinelandstadion in Oberwesel



Ausschreibung

Am Samstag, dem 20. Juni 2009 veranstaltet die Leichtathletik-Abteilung der **DJK** „Rheinwacht“ **Oberwesel** im sanierten Rhinelandstadion in Oberwesel ein Schüler- und Seniorensportfest aus.

Beginn **10:00 Uhr Dreikampf für Schüler/innen**
 13:00 Uhr Einzeldisziplinen für Senioren/innen

Wettbewerbe:

Schüler/Schülerinnen B - D	Dreikampf
Männer/Frauen	100 m, 200 m, 400 m, 5000 m, Weit, Diskus, Speer, Kugel
Senioren/Seniorinnen	100 m, 200 m, 400 m, 5000 m, Weit, Diskus, Speer, Kugel

Meldungen bis **18. Juni 2009**
an Thomas Rolinger, Am Burggraben 4, 56329 St. Goar - Biebernheim
 Tel. 06741/7918 oder Fax 06741/980516
oder per E-Mail: leichtathletik@djk-oberwesel.de

Meldegebühr 3,00 € pro Einzeldisziplin
 4,00 € für Dreikampf
 Nachmeldegebühr: 1,00 €

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Allgemeines:

- Das Stadion hat eine Kunststoffanlage, die nur mit maximal 6 mm Dornen betreten werden darf
- Die Zeitmessung erfolgt mit einer voll elektronischen Zeitmessanlage
- Es stehen Umkleide- und Duschräume zur Verfügung
- Für Getränke und Essen ist gesorgt.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Uhr	Männer u. Senioren	Frauen u. Seniorinnen	Schüler B-D	Schülerinnen B-D	Uhr
10:00			Dreikampf	Dreikampf	10:00
12:30					12:30
13:00	100 m				13:00
13:10					13:10
13:20		100 m			13:20
13:30	Diskus				13:30
13:40					13:40
13:50		Weit 1/2			13:50
14:00					14:00
14:10					14:10
14:20	200 m				14:20
14:30	Kugel				14:30
14:40		Diskus			14:40
14:50					14:50
15:00		200 m			15:00
15:10					15:10
15:20					15:20
15:30	400 m				15:30
15:40	Speer	Kugel			15:40
15:50					15:50
16:00		400 m			16:00
16:10					16:10
16:20					16:20
16:30					16:30
16:40	Weit 1/2				16:40
16:50					16:50
17:00		Speer			17:00
17:10	5000 m	5000 m			17:10
17:20					17:20
17:30					17:30
17:40					17:40
17:50					17:50
18:00					18:00